



Sumário

0 seu livro, passo-a-passo	6
A sinalização das atividades	10
Unidade 1: Mapa de conteúdos e atividades	12
Unidade 2: Mapa de conteúdos e atividades	14
Unidade 1 - Corpo humano e saúde	16
Dicas de estudo	18
Capítulo 1. O nosso corpo	19
Capítulo 2. Os sentidos	25
Capítulo 3. Cuide do seu corpo	31
Capítulo 4. Alimento para ter saúde e crescer	37
Capítulo 5. Alimentar-se bem	43
Capítulo 6. Por que sentir os sabores?	49
Capítulo 7. A mastigação e os dentes	55
Capítulo 8. O crescimento	61
Para encerrar	67
Revisão e autoavaliação	68
Projeto. De olho na saúde!	72
Para saber mais...	74

Unidade 2 - Os animais e as pessoas	76
Dicas de estudo	78
Capítulo 1. O corpo dos animais	79
Capítulo 2. O corpo dos animais muda com o tempo	85
Capítulo 3. Os animais se movem e se alimentam	91
Capítulo 4. Os animais são seres vivos	97
Capítulo 5. Os animais na vida das pessoas	103
Capítulo 6. Animais silvestres e animais de criação	109
Capítulo 7. A fauna pede socorro	115
Capítulo 8. Respeito pelos animais	121
Para encerrar	127
Revisão e autoavaliação	128
Projeto. Animais da fauna brasileira	132
Para saber mais... ..	134
Despedida dos autores	136
Glossário	137
Guia de Experiências e Observações	141